От медната жичка непрекъснато се отделят медни йони, които ограничават подвижността на сперматозоидите или ги увреждат. Освен това те променят лигавицата на матката така, че оплодената яйцеклетка да не може да се загнезди.

Възможни странични ефекти:

- по-силно или по-продължително менструално кървене
- кървене между менструациите
- болки ниско в корема

При температура или силни болки трябва незабавно да потърсиш гинеколог.

Медната спирала за спешна контрацепция

Ако други методи за контрацепция са се оказали неуспешни или е имало незащитен полов акт, медната спирала може да се използва и за предотвратяване на нежелана бременност. Това обаче трябва да се направи **в рамките на първите 5 дни** след половия акт.

След това тя може да остане като метод за контрацепция или да бъде отстранена от гинеколог при следващата менструация.

Хормоналната спирала

Хормоналната спирала е хормонален метод за контрацепция. Тя може да предпазва от бременност в продължение на няколко години.

Тя се поставя в матката от гинеколог.

Преди поставянето трябва да се провери дали има наличие на инфекция. Редовните контролни прегледи са важни.

Хормоналната спирала непрекъснато отделя малки количества от хормона гестаген. Това води до сгъстяване на слузта в шийката на матката. Така сперматозоидите не могат да проникнат в матката и съответно да достигнат до яйцеклетката.

Възможни странични ефекти: особено през първите три до шест месеца

- по-силно или по-продължително менструално кървене
- кървене между менструациите
- функционални кисти

При температура или силни болки трябва незабавно да потърсиш гинеколог.

Добре е да знаеш

- Използвай презервативи възможно най-често при всеки полов акт.
- Допълнителна контрацепция (например хапче или медна спирала) увеличава защитата от бременност.
- Ходи редовно на гинекологични прегледи.

Прекъсването на бременност не е метод за контрацепция – то крие рискове и е скъпо. Само този, който използва контрацепция постоянно и при всеки полов акт, е защитен от нежелана бременност.

sichtbar
c/o Frauen informieren Frauen – FiF e.V.
Obere Königsstr. 47
34117 Kassel
Mobil: 01751451833 (Anruf oder WhatsApp)
Tel.: 0561/8900601
Internet: www.sichtbar-kassel.de

Контрацепция



Ти решаваш за своето тяло.

С правилния метод на контрацепция можеш да предотвратиш нежелана бременност. **Само презервативите предпазват едновременно от бременност и от много инфекции, предавани по полов път (ИППП).**

Тук ще намериш преглед на някои методи за контрацепция. Можеш да се консултираш с гинеколог за тези и други методи и така да избереш този, който е най-подходящ за теб.

Презервативът

При постоянна и правилна употреба презервативът е надеждно средство за контрацепция. Той е и единственото средство за предпазване, което едновременно предпазва от бременност и от инфекции, предавани по полов път.

Важно:

- Не съхранявай презерватива в близост до източници на топлина (радиатор, печка и др.).
- Проверявай срока на годност.
- Проверявай опаковката за повреди.
- Използвай всеки презерватив само веднъж и след това го изхвърляй.
- Използвай само лубрикант на водна или силиконова основа.
- Ако използваш някакъв мехлем (например срещу вагинална гъбична инфекция, сърбеж, напукана кожа и др.), провери дали той може да повреди презерватива.
- Не оставяй използването на презерватива на клиента – поставяй презерватива правилно сама при клиентите си и проверявай дали е поставен правилно.
- Следи сама презервативът да не се изхлузи след половия акт.

В секс работата използването на презервативи е задължително.

Противозачатъчни хапчета (накратко: хапчето)



Противозачатъчното хапче е хормонален метод за контрацепция и трябва да се приема всеки ден приблизително по едно и също време.

При правилна употреба то предпазва много надеждно от бременност.

Хапчето действа, като поддържа до голяма степен постоянни нива на хормоните, така че обикновено не настъпва овулация. При минихапчето това се случва само понякога. Освен това то променя структурата на лигавицата на матката, така че оплодената яйцеклетка да не може да се загнезди.

Хапчето трябва да бъде предписано от гинеколог. Съществуват различни видове препарати.

Внимание!

Ако:

- си забравила да вземеш хапчето,
- повърнеш или
- имаш силна диария,

защитата може да бъде намалена или да се загуби.

В такъв случай използвай допълнително презервативи и потърси медицински съвет.

Хапчето за спешна контрацепция

Хапчето за спешна контрацепция е метод за предотвратяване на бременност в спешни случаи. То е предназначено за изключителни ситуации и не замества редовната контрацепция.

То може да помогне например, ако:

- презервативът се е скъсал,
- презервативът се е изхлузил,
- си забравила да вземеш противозачатъчното хапче или
- е имало незащитен секс.

Колкото по-бързо – толкова по-добре! Имаш най-много от 72 до 120 часа, за да приемеш хапчето за спешна контрацепция.
Потърси съвет възможно най-скоро в аптека или при лекар.
Хапчето за спешна контрацепция е лекарство и може да има странични ефекти. Ако повърнеш в рамките на първите три часа след приема, хапчето за спешна контрацепция трябва да бъде прието отново възможно най-скоро.

Хапчето за спешна контрацепция не е редовен метод за контрацепция.

Медната спирала

Медната спирала е нехормонален метод за контрацепция и може да предпазва от бременност в продължение на няколко години.

Тя се поставя в матката от гинеколог.

Преди поставянето трябва да се провери дали има наличие на инфекция. Редовните контролни прегледи са важни.