

ХИВ (човешки имунодефицитен вирус) и риск от СПИН (синдром на придобитата имунна недостатъчност)

Информация относно дейности с риск и без риск

ХИВ е вирус, който се предава чрез кръв, сперма и вагинални секрети. Затова е много важно да се използват презервативи и никога да не се споделят игли. При сексуални услуги в Германия използването на презервативи е задължително.

Все още няма ваксина срещу ХИВ, но има лекарства за профилактика и лечение:

- PrEP: приема се преди възможен контакт с ХИВ.
- PEP: приема се след рискова ситуация.

· Антиретровирусна терапия (ART): приема се от хора с ХИВ, за да се намали количеството на вируса в организма.

Лечението помага да се предотврати предаването на ХИВ на други хора (включително на бебето по време на бременност, раждане или кърмене) и да се спре развитието на инфекцията до СПИН.

Не забравяйте: Презервативите предпазват и от други инфекции, предавани по полов път.

Презервативи и лубриканти

Презервативите са най-сигурният начин да се предпазите от ХИВ и други инфекции по време на секс. Ако използвате лубрикант, уверете се, че е на водна основа. Лубрикантите на маслена основа, вазелинът, лосионите или кремове могат да повредят презерватива и да доведат до скъсването му.

Преди употреба:

- Проверете срока на годност.
- Съхранявайте презервативите и лубрикантите на хладно и сухо място, далеч от слънчева светлина и топлина.

Правилно използваният презерватив ви предпазва. При предоставяне на сексуални услуги в Германия използването на презервативи е задължително.

дейност	риск	Информация
Споделяне на игли и спринцовки	Много висок	ХИВ се предава лесно чрез кръвта. Никога не споделяй игли!
Бременност при жена с ХИВ	Висок (за бебето)	Без лечение вирусът може да премине на бебето по време на бременност, раждане или кърмене.
Анален секс без презерватив	Много висок	Риск за двамата (посещения и активния партньор), повече за този, който получава.
Вагинален секс без презерватив	Висок	ХИВ се предава чрез сексуални течности. Винаги използвай презерватив!
Орален секс без презерватив	Среден риск	Риск предимно за този, който извършва акта. Използвай презерватив или орална бариера.
Целувки	Без риск	Няма доказателства, че ХИВ се предава чрез целувки.
Телесен контакт	Без риск	Няма риск, ако контактът не е сексуален.
Храна или ресторанти	Без риск	ХИВ не се предава чрез храна.
Басейни, бани, сауни, тоалетни	Без риск	Споделянето на тези места не представлява риск.
Въздух, кашляне или кихане	Без риск	ХИВ не се предава по въздуха.
Плъзгане, татуировки, маникюр, фризьорски услуги	Много нисък	Само ако се извършва в легални места с добра хигиена.
Медицински прегледи, зъболекари и болници	Без риск	Следват се строги протоколи.
Ежедневно съжителство	Без риск	Живеенето или споделянето на пространства не предава ХИВ.



sichtbar c/o Frauen informieren Frauen – FiF e.V.
Obere Königsstr. 47
34117 Kassel

Website: www.sichtbar-kassel.de
(WhatsApp)

Telefonische Sprechzeiten:
Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr
Tel.: 0561 8900601 und 0175 1451833