

## GONORREA

ES una ITS causada por una bacteria que puede causar infertilidad en mujeres.

Síntomas comunes:

- Picazón
- Ardor o dolor al orinar
- Fiebre, dolor abdominal
- Inflamación de la pelvis
- Secreción purulenta con olor pútrido del pene (más en las mañanas)

Se puede curar con tratamiento antibiótico (pastillas o inyectables) recetado por el médico posterior a evaluación médica.

## HERPES

ES una ITS causada por un virus que afecta tanto a mujeres como hombres y puede reactivarse por estrés o bajas defensas.

Síntomas comunes:

- Enrojecimiento e inflamación de los genitales con picazón y ardor
- Ganglios o nódulos dolorosos en la ingle
- Múltiples pápulas pequeñas en los genitales que se ulceran y duelen

Se trata el dolor con pastillas (p.ej. ibuprofeno o paracetamol) junto al uso de antivirales (pastillas o inyectable) recetado por el médico posterior a evaluación médica.

## VERRUGAS GENITALES

ES una ITS bastante frecuente, causada por el virus del papiloma humano (VPH) y afecta principalmente a las mujeres. Algunos subtipos son de **alto riesgo de causar cáncer de cuello uterino**. Existe una vacuna preventiva, que se aplica regularmente a las niñas o adolescentes.

Síntomas comunes:

- Verrugas en vulva, ano o pene sin dolor ni picazón

Las verrugas se pueden retirar o tratar con ayuda de cremas o cirugía mínima. Se recomienda el Papanicolau en mujeres como descarte de cáncer.

## HEPATITIS C

El virus de la hepatitis C puede transmitirse sexualmente o por la sangre. Puede llevar a enfermedades graves como la cirrosis o el cáncer de hígado. Se puede tratar y en algunos casos llegar a la cura cuando es detectado a tiempo. Recomendados controles regulares si hay riesgo de contagio.

## VIH/SIDA

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) ES una ITS, la cual aún **no posee cura**. Con tratamiento actual se evita la progresión al SIDA.

(Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido). Más información encuentras en el Tríptico sobre VIH/SIDA.

## PREVENCIÓN

Métodos para prevenir ITS:

- Uso **correcto y constante** de métodos de barrera (condón, condón femenino)
- **Pruebas regulares de descarte** de VIH/Sífilis/Hep C
- Considerar **PrEP y PEP** (prevención del VIH)  
(PrEP = toma preventiva de medicamentos en caso de riesgo; PEP = tratamiento de emergencia después de posible exposición)

## USO ADECUADO DEL CONDÓN

Los condones — ya sea masculinos (clásicos) o femeninos — deben almacenarse:

- en un lugar **fresco y seco**,
- en su **empaquete original**, sellado
- y **usarse antes de su vencimiento**.

Están fabricados comúnmente de látex, en un **uso ideal** protegen de más del 99% de ITS y embarazos no deseados. Para los alérgicos al látex existen los libre de látex “latexfreie”, que tienen la misma protección.

**Es importante:**

- CAMBIAR de condón al cambiar tipo de relación (anal, vaginal u oral)
- es de uso **ÚNICO**, es decir, una vez usado se debe desechar.



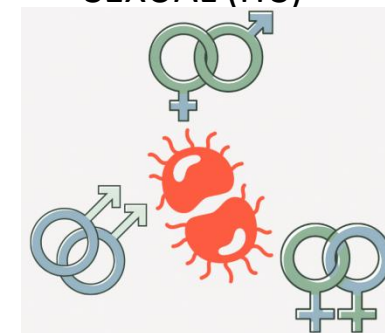
sichtbar  
c/o Frauen informieren Frauen – FiF e.V.  
Obere Königsstr. 47  
34117 Kassel

Tel.: 0561/8900601  
Llamados o WhatsApp: 0175/1451833  
Horarios de consulta telefónica:  
Martes 01:00 - 04:00 p.m.  
Jueves 12:00 - 02:00 p.m.

Página Web: [www.sichtbar-kassel.de](http://www.sichtbar-kassel.de)



## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)



Son infecciones debidas a gérmenes que se transmiten por el acto sexual (vaginal, oral y/o anal) entre 2 o más personas. El condón es una barrera para estos gérmenes, por lo que su uso adecuado es vital.



### FLUJO VAGINAL NORMAL

Ayuda a mantener el equilibrio bacteriano. Es:

- transparente
- fino y suave
- sin olor

Durante la actividad sexual actúa como lubricante y protege contra bacterias malas. La cantidad varía durante el ciclo menstrual.

### FLUJO VAGINAL ANORMAL

Puede indicar una ITS. Suele ser:

- amarillo, verde y/o blanco
- denso, espumoso y/o grumoso
- con olor (usualmente fuerte)
- genera picazón o malestar

**Es importante evitar las llamadas “ duchas vaginales “ ya que aumentan el riesgo de contraer infecciones.**

**Toda secreción no relacionada a la eyaculación puede ser señal de una infección de transmisión sexual.**

### CUANDO ACUDIR AL MÉDICO

Si tienes múltiples parejas sexuales, es importante acudir al médico para controles (descarte de VIH/sífilis). Además te recomendamos acudir si presentas uno o más molestias:

- flujo vaginal anormal
- secreción por el pene
- ganglios en la ingle inflamados, hinchados, rojos o dolorosos
- heridas, úlceras, pústulas, bultos o picazón en los genitales

### INFECCIÓN URINARIA/CISTITIS

NO es una ITS. Es causada por bacterias, comúnmente del intestino. Ser **sexualmente activo**, mantener **baja higiene personal** o **uso inadecuado del condón** aumentan el riesgo.

Síntomas comunes:

- dolor o ardor al orinar
- orinar más frecuentemente o en pocas cantidades
- sangre en la orina (menos común)
- fiebre, náuseas o dolor lumbar (cuando la infección llega a uno o ambos riñones)

Se puede curar con tratamiento antibiótico recetado por el médico.

### CANDIDIASIS

NO es una ITS, causada por un hongo. Es común en mujeres y puede aparecer tras antibióticos o estrés.

Síntomas comunes:

- flujo vaginal abundante blanco y grumoso (como requesón), muchas veces sin olor
- lesiones en el pene y/o secreción blanquecina
- picazón e irritación o dolor en área genital
- dolor al orinar o durante el sexo

Se puede curar con cremas, tabletas intravaginales “óvulos” o pastillas recetadas por un médico luego de una evaluación.

*Algunos tipos de candida pueden causar también candidiasis en la boca y/o garganta.*

### VAGINITIS BACTERIANA

NO es una ITS. Es causada por un desequilibrio de bacterias.

Síntomas comunes:

- flujo vaginal con mal olor (como pescado) de consistencia acuosa, color blanco o grisáceo
- generalmente no causa dolor, irritación o picazón

Se puede curar con tratamiento antibiótico (pastillas) recetado por el médico posterior a evaluación médica.

### CLAMIDIASIS

ES una ITS causada por una bacteria. En la mujer puede conducir a infertilidad o inflamación pélvica.

Muchas veces sin molestias o leves, síntomas comunes son:

- dolor o ardor al orinar
- dolor durante el acto sexual
- sangrado inusual (por ejemplo después del sexo)
- dolor en el vientre bajo/área pélvica
- flujo vaginal anormal
- secreción lechosa u acuosa del pene
- inflamación en los testículos
- dolor, secreción o sangrado anal

Se puede curar con tratamiento antibiótico (pastillas) recetado por un médico posterior a evaluación médica.

### TRICOMONIASIS

ES una ITS causada por un parásito y afecta principalmente a la mujer.

70% sin molestias o leves, síntomas comunes son:

- picazón y/o irritación vaginal, ocasionalmente con presencia de pústulas o ampollas
- flujo vaginal verde-amarillento de mal olor, con o sin espuma

- dolor o ardor al orinar
- secreción inusual por el pene
- ardor al orinar o durante la eyaculación
- dolor durante el acto sexual

Se puede curar con tratamiento antibiótico (pastillas) recetado por el médico posterior a evaluación médica.

### SÍFILIS (CHANCRO DURO)

ES una ITS que puede ser transmitido al bebé durante el embarazo. Esta infección puede ser crónica y tener 4 diferentes fases.

1. **Primera fase o sífilis primaria:** heridas o úlceras no dolorosas con borde duro en el área genital, que se conocen como **chancro duro**.
2. **Segunda fase o sífilis secundaria:** puede presentarse molestias generales como fiebre, cansancio, dolor de cabeza y de extremidades acompañado de nódulos o ganglios agrandados. Característico es un tipo de rash en todo el cuerpo sin picazón.
3. **Tercera fase o sífilis terciaria:** afecta órganos y forma granulomas, como por ejemplo en la piel o el corazón.
4. **Cuarta fase, sífilis cuaternaria o neurosífilis:** afecta el cerebro, puede llevar a problemas con el habla, psicosis, epilepsia, parálisis o incluso la muerte si no se recibe tratamiento.

Se puede curar con tratamiento antibiótico (inyectables o pastillas) recetado por el médico posterior a evaluación médica y exámenes de sangre.

### CHANCROIDE (CHANCRO BLANDO)

ES una ITS causada por una bacteria, más común en hombres. En Alemania es rara, pero en países pertenecientes a África, Asia del suroeste, así como Centro y Sudamérica es más común.

Síntomas comunes:

- Úlceras o heridas muy dolorosas, suaves, con pápulas en el área genital (prepuce, frenillo peniano o labios vaginales)
- Agrandamiento de ganglios o aparición de nódulos dolorosos en área inguinal o pélvica con o sin formación de abscesos
- Perforación de los ganglios inflamados (cuando no se trata)

Se puede curar con tratamiento antibiótico (inyectables o pastillas) recetado por el médico posterior a evaluación médica. En algunos casos es necesario drenar el absceso inguinal.