

Los iones de cobre se liberan continuamente del alambre de cobre, lo que limita la movilidad de los espermatozoides o puede dañarlos. Además, modifica el revestimiento del útero de tal manera que un óvulo fecundado no podría implantarse.

Posibles efectos secundarios:

- menstruaciones más abundantes o más prolongadas
- sangrado entre periodos
- dolores en la parte baja del abdomen

Si tienes fiebre o dolores intensos, debes acudir inmediatamente a una ginecóloga o un ginecólogo.

El DIU de cobre como anticoncepción de emergencia

Si otros métodos anticonceptivos han fallado o has tenido una relación sexual sin protección, el DIU de cobre también puede utilizarse para evitar un embarazo no deseado. Sin embargo, debe colocarse **dentro de los primeros 5 días** después de la relación sexual.

Después puede mantenerse como método anticonceptivo o puede ser retirado por la ginecóloga/el ginecólogo con la siguiente menstruación.

El DIU hormonal

El DIU hormonal es un método anticonceptivo hormonal. Puede proteger frente a un embarazo durante varios años.

Una ginecóloga o un ginecólogo lo coloca en el útero. Antes de colocarlo, se debe comprobar si existe alguna infección. Las revisiones periódicas son importantes.

El DIU hormonal libera continuamente pequeñas cantidades de la hormona gestágeno. Esto hace que el moco del cuello uterino se vuelva más espeso. De esta manera, los espermatozoides no pueden llegar al útero ni al óvulo.

Posibles efectos secundarios: especialmente durante los primeros tres a seis meses:

- menstruaciones más abundantes o más prolongadas
- sangrado entre periodos
- quistes funcionales

Si tienes fiebre o dolores intensos, debes acudir inmediatamente a una ginecóloga o un ginecólogo.

Es bueno saberlo

- Utiliza preservativos siempre que sea posible en cada relación sexual.
- Un método anticonceptivo adicional (por ejemplo, la píldora o el DIU de cobre) aumenta la protección frente a un embarazo.
- Realízate revisiones ginecológicas periódicas.

Un aborto no es un método anticonceptivo, implica riesgos y es costoso.

Solo quien utiliza métodos anticonceptivos de forma constante y en cada relación sexual está protegido frente a un embarazo no deseado.

sichtbar

c/o Frauen informieren Frauen – FiF e.V.

Obere Königsstr. 47

34117 Kassel

Mobil: 01751451833 (Anruf oder WhatsApp)

Tel.: 0561/8900601

Internet: www.sichtbar-kassel.de



Anticoncepción



Tú decides sobre tu cuerpo.

Con el método anticonceptivo adecuado puedes prevenir un embarazo no deseado. **Solo los preservativos protegen al mismo tiempo frente a un embarazo y frente a muchas infecciones de transmisión sexual (ITS).**

Aquí encontrarás una visión general de algunos métodos anticonceptivos. Puedes recibir asesoramiento de una ginecóloga/un ginecólogo sobre estos y otros métodos anticonceptivos, y así encontrar el más adecuado para ti.

El preservativo

Un preservativo es un método anticonceptivo fiable si se utiliza de forma correcta y constante. Además, es el único método anticonceptivo que protege al mismo tiempo frente a las infecciones de transmisión sexual.

Importante:

- No guardes el preservativo cerca de fuentes de calor (calefacción, cocina, etc.).
- Comprueba la fecha de caducidad.
- Revisa que el envoltorio no esté dañado.
- Utiliza cada preservativo solo una vez y deséchalo después.
- Utiliza únicamente lubricantes a base de agua o de silicona.
- Si utilizas alguna pomada o crema (por ejemplo, contra hongos vaginales, picor, piel agrietada, etc.), comprueba si puede dañar el preservativo.
- No dejes la utilización del preservativo en manos del cliente: utiliza tú misma el preservativo correctamente con tus clientes y comprueba que esté bien colocado.
- Asegúrate tú misma de que el preservativo no se haya deslizado después de la relación sexual.

En el trabajo sexual, el uso de preservativos es obligatorio.

La píldora anticonceptiva (abreviada: la píldora)



La píldora anticonceptiva es un método anticonceptivo hormonal y debe tomarse todos los días aproximadamente a la misma hora.

Si se utiliza correctamente, protege de forma muy fiable frente a un embarazo.

Actúa manteniendo un nivel hormonal lo más constante posible, de modo que ya no se produce la ovulación. En el caso de la minipíldora, esto solo ocurre en algunos casos. Además, modifica el grosor del revestimiento del útero para que los óvulos no puedan implantarse.

La píldora debe ser recetada por una ginecóloga o un ginecólogo. Existen diferentes tipos de preparados.

¡Atención!

Si:

- has olvidado tomar la píldora,
- has vomitado, o
- tienes una diarrea fuerte,

la protección puede verse reducida o perderse.

En ese caso, utiliza además preservativos y consulta con un profesional médico.

La píldora del día después

La píldora del día después es un método de anticoncepción de emergencia. Está pensada para situaciones excepcionales y no sustituye a un método anticonceptivo habitual.

Puede ayudar, por ejemplo, cuando:

- se ha roto un preservativo,
- el preservativo se ha deslizado,
- se ha olvidado tomar la píldora anticonceptiva, o
- ha tenido lugar una relación sexual sin protección.

¡Cuanto antes, mejor! Tienes un máximo de entre 72 y 120 horas para tomar la píldora del día después.

Busca asesoramiento lo antes posible en una farmacia o en una consulta médica.

La píldora del día después es un medicamento y puede tener efectos secundarios. Si vomitas durante las primeras tres horas después de tomarla, se recomienda tomar otra dosis de la píldora del día después lo antes posible.

La píldora del día después no es un método anticonceptivo habitual.

El dispositivo intrauterino de cobre (DIU de cobre)

El DIU de cobre es un método anticonceptivo sin hormonas y puede proteger frente a un embarazo durante varios años.

Una ginecóloga o un ginecólogo lo coloca en el útero.

Antes de colocarlo, se debe comprobar si existe alguna infección. Las revisiones periódicas son importantes.