

HERPES GENITAL

Este o ITS, cauzată de un virus. Afectează femeii și bărbații. *Poate fi reactivat de stres sau sistem imunitar slăbit.*

Simptome tipice:

- roșeață și umflare a organelor genitale, cu mâncărime și usturime
- ganglioni dureroși în zona inghinală
- vezicule mici în zona genitală care se transformă în ulcerări dureroase

Tratament: analgezice (ex. ibuprofen, paracetamol) și antivirale (pastile sau injecții), după consult medical.

VERUCI GENITALE (NEGII GENITALI)

Este o ITS frecventă, cauzată de Virusul Papiloma Uman (HPV). Afectează în principal femeile. Unele tipuri de HPV pot cauza cancer de col uterin – de aceea există un vaccin (ideal în copilărie/adolescență, înainte de începerea vieții sexuale).

Simptome tipice:

- veruci pe vulvă, anus sau penis, fără durere sau mâncărime

Negii pot fi tratați cu creme sau îndepărtați prin proceduri minim-invazive.

Depistarea timpurie prin testul Papanicolaou este foarte importantă.

HEPATITA C

Se transmite prin contact sexual sau transfuzii de sânge. Poate duce la boli hepatice grave, precum ciroză sau cancer hepatic.

Dacă este depistată timpuriu, poate fi tratabilă și uneori vindecabilă. Se recomandă testări regulate în caz de risc.

HIV/SIDA

Este o ITS, cauzată de Virusul Imunodeficienței Umane (HIV). **Nu este vindecabilă, dar astăzi poate fi tratată foarte eficient** – formele fatale (SIDA = Sindromul Imunodeficienței Dobândite) pot fi evitate.

Mai multe informații găsești în broșura informativă despre HIV/SIDA.

PREVENIREA

Prevenirea infecțiilor cu transmitere sexuală se poate face prin mai multe metode:

- **utilizarea corectă și consecventă a metodelor de barieră** (prezervativ masculin sau Femidom)
- **testări regulate** pentru HIV, sifilis și hepatita C
- **luarea în considerare a PrEP și PEP** pentru prevenirea HIV

(PrEP = administrare preventivă de medicamente anti-HIV în caz de risc;

PEP = tratament de urgență după o posibilă expunere la HIV)

UTILIZAREA CORECTĂ A PREZERVATIVULUI

Prezervativele – fie masculine (clasice), fie feminine – trebuie:

- **păstrate într-un loc răcoros și uscat**
- **în ambalajul original**
- **neexpire**

Cel mai frecvent utilizat este prezervativul clasic (masculin), din latex.

Folosit corect, **oferă protecție de peste 99% împotriva ITS** și sarcinii nedorite.

Pentru persoanele **alergice la latex** există prezervative fără latex („fără latex”), care oferă aceeași protecție.

Este important de reținut:

- când se trece de la **sex anal la sex vaginal sau oral (și invers)**, trebuie folosit un **prezervativ nou**
- un **prezervativ este destinat unei singure utilizări** – după folosire, trebuie aruncat



sichtbar

c/o Frauen informieren Frauen – FIF e.V.

Obere Königsstr. 47

34117 Kassel

Tel.: 0561/8900601

Mobil: 0175/1451833

Orar:

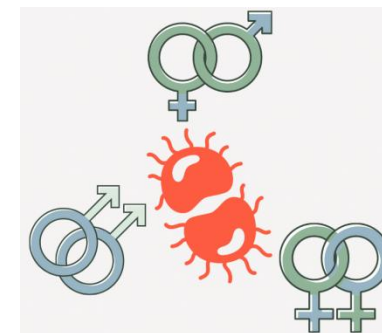
Marti 13:00 - 16:00 Uhr

Joi 12:00 - 14:00 Uhr

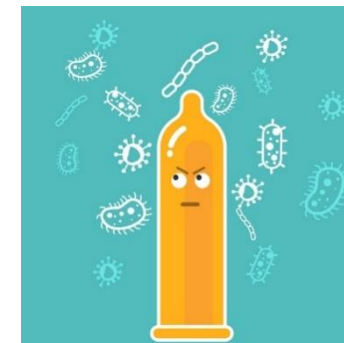
Site web: www.sichtbar-kassel.de



INFECȚII TRANSMISE SEXUAL (ITS)



Acestea sunt infecții cauzate de germeni care se transmit prin contact sexual (vaginal, oral și/sau anal) între două sau mai multe persoane. Prezervativul este o barieră de protecție împotriva acestor germeni, astfel că utilizarea lui corectă este esențială.



SECREȚIE VAGINALĂ NORMALĂ

Are rolul de a menține echilibrul bacterian al vaginului și are următoarele caracteristici:

- transparentă
- subțire și fluidă
- fără miros

În timpul activității sexuale, acționează ca lubrifiant și protejează împotriva bacteriilor dăunătoare. Cantitatea de secreție variază în funcție de ciclul menstrual.

SECREȚIE VAGINALĂ ANORMALĂ

Poate indica o infecție transmisă sexual (ITS) și are una sau mai multe dintre următoarele caracteristici:

- galbenă, verzuie și/sau albă
- vâscoasă, spumoasă și/sau cu aspect brânzos
- miros neplăcut (de obicei puternic)
- mâncărimi sau disconfort

Este important să se evite așa-numitele „spălături vaginale”, deoarece acestea pot crește riscul de infecții.

Orice secreție care nu este legată de ejaculare poate indica o ITS.

CÂND SĂ MERGI LA MEDIC?

Dacă ai parteneri sexuali multipli, este important să faci controale medicale regulate (ex. pentru HIV/sifilis). Mergi la medic dacă ai unul sau mai multe dintre următoarele simptome:

- secreție vaginală neobișnuită
- secreție de la nivelul penisului
- umflături, roșeață sau durere în zona ganglionilor inghinali
- răni, ulceratii, pustule, noduli sau mâncărimi în zona genitală

INFECȚIE URINARĂ / CISTITĂ

Nu este o ITS, dar riscul poate crește din cauza activității sexuale, igienei necorespunzătoare sau folosirii incorecte a prezervativului. Cel mai adesea este cauzată de bacterii – cele mai frecvente provin din intestin, rect și anus.

Simptome frecvente:

- arsură sau durere la urinare
- urinări dese sau în cantități mici
- sânge în urină (mai rar)
- febră, greață sau dureri de spate (dacă infecția ajunge la rinichi)

Se tratează cu antibiotice prescrise de medic.

CANDIDOZĂ (INFECȚIE MICOTICĂ VAGINALĂ)

Nu este o ITS – apare frecvent la femei. Multe femei o experimentează cel puțin o dată în viață, mai ales după administrarea de antibiotice sau în perioade de stres. Este cauzată de ciuperca Candida.

Simptome frecvente:

- secreție albă, grunjoasă (asemănătoare brânzei de vaci), adesea fără miros
- leziuni sau secreție albicioasă la nivelul penisului
- mâncărimi, iritație sau durere în zona genitală
- durere la urinare sau în timpul actului sexual

Se tratează cu creme, ovule vaginale sau medicamente prescrise de medic. Unele tipuri de Candida pot provoca și candidoză orală sau a gâtului.

VAGINOZĂ BACTERIANĂ

Nu este o ITS – este cauzată de un dezechilibru al florei vaginale (bacterii „bune” vs. „rele”).

Simptome frecvente:

- secreție apoasă, cu miros puternic (de pește), de culoare albă sau gri
- de obicei, nu provoacă mâncărimi, durere sau iritație

Se tratează cu antibiotice prescrise de medic.

INFECȚIA CU CHLAMYDIA

Este o ITS, afectează atât femeile, cât și bărbații. La femei poate duce la infertilitate sau boală inflamatorie pelvină. Este cauzată de bacterii.

Simptome frecvente – de multe ori nu apar sau sunt ușoare:

- arsură la urinare
- durere în timpul actului sexual
- sângerări neobișnuite (de exemplu, după sex)
- durere în abdomenul inferior/pelvis
- secreție vaginală neobișnuită
- secreție lăptoasă sau apoasă de la penis
- epididimită (inflamația testiculului)
- durere, secreție sau sângerare în zona anală

Se tratează cu antibiotice prescrise de medic.

TRICOMONIAZA

Este o ITS, afectează în special femeile. Este cauzată de un parazit.

70% dintre persoanele infectate nu prezintă simptome sau au simptome ușoare. Posibile simptome:

- mâncărimi și/sau iritație vaginală, uneori cu pustule sau vezicule
- secreție galben-verzuie, cu miros neplăcut, uneori spumoasă
- durere/arsură la urinare

- secreție anormală de la nivelul penisului
- arsură la ejaculare sau urinare
- durere în timpul contactului sexual

Se tratează cu antibiotice prescrise de medic.

SIFILIS (ȘANCURU DUR)

Este o ITS, afectează bărbații și femeile, poate fi transmisă de la mamă la copil în timpul sarcinii. Este o infecție cronică cu 4 faze:

1. **Faza primară:** răni dure, nedureroase, pe organele genitale – numite „șancru dur”
2. **Faza secundară:** simptome generale (febră, oboseală, dureri de cap), ganglioni umflați, erupții cutanate tipice (de obicei fără mâncărimi)
3. **Faza terțiară:** afectarea organelor (ex. piele, inimă), formarea de granuloame
4. **Faza cuaternară / neurosifilis:** afectare cerebrală – tulburări de vorbire, psihoze, epilepsie, paralizie sau deces

Se tratează cu antibiotice (injecții sau pastile), în urma analizelor de sânge și evaluării medicale.

ȘANCURU MOALE (CHANCROID)

Este o ITS, cauzată de bacterii – mai frecventă la bărbați. Rară în Germania, mai frecventă în Africa, Asia de Sud-Est, America Centrală și de Sud.

Simptome frecvente:

- răni moi, foarte dureroase cu pustule în zona genitală (ex. prepuț, frenum, labii)
- ganglioni dureroși și umflați în zona inghinală – uneori se formează abcese
- ganglionii se pot sparge dacă nu sunt tratați

Se tratează cu antibiotice; uneori este necesară drenarea chirurgicală a abcesului.

GONOREEA (BLENORAGIA)

Este o ITS bacteriană, afectează atât bărbații cât și femeile. Poate duce la infertilitate la femei.

Simptome tipice:

- mâncărimi
- arsură la urinare
- febră, dureri abdominale
- boală inflamatorie pelvină
- secreție purulentă cu miros urât din penis (de obicei dimineța)

Se tratează cu antibiotice (pastile sau injecții), după consult medical.