

Transmiterea HIV (Virusul Imunodeficienței Umane) și riscul de SIDA (Sindromul Imunodeficienței Dobândite)

Informații despre activități cu și fără risc

HIV este un virus transmis prin **sânge, spermă și secreții vaginale**.

De aceea este foarte important să **folosești prezervativ** și să **nu împărtășești ace**.

În munca sexuală, utilizarea prezervativului este obligatorie în Germania.

Nu există încă un vaccin împotriva HIV, dar există medicamente care ajută la **prevenire și tratament**:

- **PrEP**: se ia **înainte** de expunerea posibilă la virus.
- **PEP**: se administrează **după** o situație cu risc.
- **Tratament antiretroviral (TAR)**: este folosit de persoanele cu HIV pentru a reduce cantitatea de virus din corp.

Tratamentul ajută la **reducerea riscului de transmitere către alții (inclusiv la bebeluși în timpul sarcinii, nașterii și alăptării)** și **previne dezvoltarea SIDA** (când sistemul imunitar este foarte slăbit).

În Germania, HIV nu se răspândește la fel de mult ca în alte țări, **dar riscul există în continuare**.

Amintește-ți: **prezervativul te protejează și împotriva altor infecții cu transmitere sexuală**.

Prezervativul și lubrifiantii

Prezervativul este cea mai **sigură metodă de barieră** pentru a preveni HIV și alte ITS (infecții cu transmitere sexuală) în timpul actului sexual.

Dacă folosești lubrifiant, asigură-te că este **pe bază de apă**.

Lubrifiantii pe bază de ulei, vaselină, loțiuni sau creme pot slăbi și rupe prezervativul.

Înainte de utilizare:

- Verifică data de **expirare**.
- Păstrează prezervativul și lubrifiantul într-un loc **răcoros și uscat**, departe de soare și căldură.

Activitate	Nivel de risc	Informație esențială
Împărtășirea acelor sau seringilor	Foarte ridicat	Virusul se transmite ușor prin sânge. Nu împărți niciodată ace!
Sarcină la femeia cu HIV	Mare (pentru copil)	Fără tratament, HIV poate fi transmis copilului în timpul sarcinii, nașterii sau alăptării.
Sex anal fără prezervativ	Foarte ridicat	Risc pentru amândouă persoanele, în special pentru persoana care îl primește.
Sex vaginal fără prezervativ	Mare	HIV se transmite prin fluide sexuale. Folosește întotdeauna prezervativ!
Sex oral fără protecție	Risc moderat	Risc în special pentru persoana care oferă actul sexual. Folosește prezervativ sau barieră pentru sex oral.
Sărutat	Zero risc	Nu există dovezi că HIV se transmite prin sărut.
Contact fizic non- sexual	Zero risc	Nu există risc dacă contactul nu este sexual. Îmbrățișările sau atingerea unei persoane cu HIV nu transmit virusul.
Alimente sau restaurante	Zero risc	HIV nu se transmite prin alimente.
Piscine, saune, toalete	Zero risc	Folosirea comună a acestor spații nu este riscantă.
Aer, tuse, strănut	Zero risc	HIV nu se transmite prin aer.
Piercing, tatuaje, manichiură, coafor	Foarte scăzut	Sigur dacă sunt în locuri legale și igienice.
Vizite medicale, stomatologice, spitale	Zero risc	Se respectă protocoale stricte.
Viață cotidiană	Zero risc	A trăi sau a folosi spații comune nu transmite HIV.

sichtbar

Obere Königsstr. 47, 34117 Kassel

Telefon: 0561 8900601; Apel sau SMS: 0175 1451833

Program pentru consultații telefonice

Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr

Website: www.sichtbar-kassel.de