

HIV (Humanes Immundefizienz-Virus) und Risiko von AIDS (Erworbenes Immunschwächesyndrom)

Informationen über Aktivitäten mit und ohne Risiko

HIV ist ein Virus, das durch Blut, Sperma und Vaginalflüssigkeit übertragen wird. Deshalb ist es sehr wichtig, Kondome zu benutzen und niemals Nadeln zu teilen. In der Sexarbeit ist die Verwendung von Kondomen in Deutschland Pflicht.

Es gibt noch keinen Impfstoff gegen HIV, aber es gibt Medikamente zur Vorbeugung und Behandlung:

- PrEP: wird vor möglichem Kontakt mit HIV eingenommen.
- PEP: wird nach einer Risikosituation eingenommen.
- Antiretrovirale Therapie (ART): nehmen Menschen mit HIV, um die Virusmenge im Körper zu senken.

Die Behandlung hilft, die Übertragung auf andere (auch auf das Baby während der Schwangerschaft, Geburt oder Stillzeit) zu verhindern und das Fortschreiten zu AIDS zu stoppen.

Denk daran: Kondome schützen auch vor anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Kondome und Gleitmittel

Kondome sind die sicherste Methode, um sich beim Sex vor HIV und anderen Krankheiten zu schützen. Wenn du Gleitmittel verwendest, achte darauf, dass es auf Wasserbasis ist. Gleitmittel mit Öl, Vaseline, Lotionen oder Cremes können das Kondom beschädigen und zum Reißen bringen.

Vor der Benutzung:

- Überprüfe das Ablaufdatum
- Lagere Kondome und Gleitmittel kühl und trocken, fern von Sonne oder Hitze

Ein richtig benutztes Kondom schützt dich. Und in der Sexarbeit ist die Verwendung von Kondomen in Deutschland verpflichtend.

Aktivität	Risiko	Wichtig zu wissen
Nadeln oder Spritzen teilen	Sehr hoch	Das Risiko einer HIV-Übertragung durch gemeinsam benutzte Nadeln ist sehr hoch. Teile niemals Nadeln!
Schwangerschaft bei HIV-positiver Frau	Hoch (für das Baby)	Ohne Behandlung kann HIV auf das Baby während Schwangerschaft, Geburt oder Stillzeit übertragen werden.
Analverkehr ohne Kondom	Sehr hoch	Risiko für beide – der oder die Passive hat ein höheres Risiko.
Vaginalverkehr ohne Kondom	Hoch	HIV wird durch sexuelle Flüssigkeiten übertragen. Immer Kondome benutzen!
Oralsex ohne Kondom	Mittel	Vor allem für die Person, die Oralverkehr gibt. Kondom oder Lecktuch („Dental Dam“) benutzen
Küssen	Kein Risiko	Keine Beweise für HIV-Übertragung durch Küsse.
Körperkontakt	Kein Risiko	Kein Risiko bei nicht-sexuellem Kontakt. Umarmungen oder Berührungen übertragen kein HIV.
Essen oder Restaurantbesuch	Kein Risiko	HIV wird nicht über Lebensmittel übertragen.
Schwimmbäder, Saunen, Toiletten	Kein Risiko	Gemeinsame Nutzung ist ungefährlich.
Luft, Husten oder Niesen	Kein Risiko	HIV ist nicht über die Luft übertragbar.
Piercings, Tattoos, Maniküre, Friseur	Sehr gering	In legalen, hygienischen Einrichtungen sicher.
Arztbesuche, Zahnarzt, Krankenhaus	Kein Risiko	Es gelten strenge Hygieneregeln.
Zusammenleben mit anderen	Kein Risiko	Zusammenleben mit HIV-positiven Personen ist sicher.

sichtbar c/o Frauen informieren Frauen – FiF e.V.
 Obere Königsstr. 47
 34117 Kassel

Website: www.sichtbar-kassel.de

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr
 Donnerstag 12:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 0561 8900601 und 0175 1451833 (WhatsApp)