

Firul de cupru eliberează în mod continuu ioni de cupru, care reduc mobilitatea spermatozoizilor sau îi afectează. De asemenea, modifică mucoasa uterină, astfel încât un ovul fecundat să nu se poată implanta.

Posibile efecte secundare:

- menstruații mai abundente sau de durată mai lungă;
- sângerări între menstruații;
- dureri în partea inferioară a abdomenului.

Dacă ai febră sau dureri puternice, trebuie să consulți imediat un medic ginecolog.

Steriletul cu cupru ca metodă de urgență

Dacă o altă metodă contraceptivă a eșuat sau ai avut contact sexual neprotejat, steriletul cu cupru poate fi utilizat și pentru prevenirea unei sarcini nedorite. Acesta trebuie însă introdus **în primele 5 zile** după contactul sexual.

După aceea, steriletul poate fi păstrat ca metodă contraceptivă pe termen lung sau poate fi îndepărtat de medicul ginecolog odată cu următoarea menstruație.

Steriletul hormonal

Steriletul hormonal este o metodă contraceptivă hormonală. Acesta poate oferi protecție împotriva unei sarcini timp de mai mulți ani.

Steriletul este introdus în uter de către un medic ginecolog.

Înainte de introducerea steriletului, trebuie verificat dacă există o infecție. De asemenea, sunt importante controalele ginecologice regulate.

Steriletul hormonal eliberează în mod continuu cantități mici din hormonul progestativ. Acesta face ca mucusul din colul uterin să devină mai dens, împiedicând astfel spermatozoizii să pătrundă în uter și să ajungă la ovul.

Posibile efecte secundare (în special în primele trei până la șase luni):

- menstruații mai abundente sau de durată mai lungă;
- sângerări între menstruații;
- chisturi ovariene funcționale.

Dacă ai febră sau dureri puternice, trebuie să consulți imediat un medic ginecolog.

Bine de știut

- Folosește, pe cât posibil, prezervative la fiecare contact sexual.
- O metodă contraceptivă suplimentară (de exemplu pilula contraceptivă sau steriletul cu cupru) crește protecția împotriva unei sarcini.
- Mergi regulat la controalele ginecologice.

Întreruperea de sarcină nu este o metodă contraceptivă, implică riscuri și poate fi costisitoare. Doar persoanele care folosesc în mod constant o metodă de contracepție la fiecare contact sexual sunt protejate împotriva unei sarcini nedorite.

sichtbar

c/o Frauen informieren Frauen – FiF e.V.

Obere Königsstr. 47

34117 Kassel

Mobil: 01751451833 (Anruf oder WhatsApp)

Tel.: 0561/8900601

Internet: www.sichtbar-kassel.de



Contracepție



Tu decizi asupra propriului tău corp.

Folosind o metodă de contracepție potrivită, poți preveni o sarcină nedorită. **Doar prezervativele oferă în același timp protecție împotriva unei sarcini și împotriva multor infecții cu transmitere sexuală (ITS).**

Aici găsești o prezentare generală a câtorva metode contraceptive. Poți solicita consiliere de la un medic ginecolog sau de la o moașă cu privire la aceste și alte metode contraceptive, pentru a găsi metoda care ți se potrivește cel mai bine.

Prezervativul

Un prezervativ este o metodă contraceptivă sigură dacă este utilizat corect și de fiecare dată. Este, de asemenea, singura metodă contraceptivă care oferă protecție atât împotriva unei sarcini, cât și împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală.

Important:

- Nu păstra prezervativele în apropierea surselor de căldură (calorifer, aragaz etc.).
- Verifică data de expirare.
- Verifică dacă ambalajul este deteriorat.
- Folosește fiecare prezervativ o singură dată și aruncă-l după utilizare.
- Utilizează doar lubrifianți pe bază de apă sau silicon.
- Dacă folosești un unguent (de exemplu împotriva infecțiilor vaginale cu ciuperci, mâncărimilor, pielii crăpate etc.), verifică dacă acesta poate deteriora prezervativul.
- Nu lăsa clientul să pună prezervativul. Aplică tu însăși prezervativul corect și verifică dacă este așezat corespunzător.
- Asigură-te că prezervativul nu alunecă după contactul sexual.

În activitatea de muncă sexuală, utilizarea prezervativului este obligatorie.

Pilula contraceptivă (pe scurt: pilula)



Pilula contraceptivă este o metodă hormonală de contracepție și trebuie luată zilnic, aproximativ la aceeași oră.

Dacă este utilizată corect, oferă o protecție foarte sigură împotriva unei sarcini.

Pilula acționează prin menținerea unui nivel hormonal aproape constant, împiedicând astfel ovulația. În cazul minipilulei, acest lucru se întâmplă doar în anumite situații. De asemenea, modifică grosimea mucoasei uterine, astfel încât un ovul fecundat să nu se poată implanta.

Pilula trebuie prescrisă de un medic ginecolog. Există mai multe tipuri de pilule contraceptive.

Atenție!

Dacă:

- ai uitat să iei pilula;
- ai vărsături;
- ai diaree severă,

protecția contraceptivă poate fi redusă sau pierdută.

În aceste situații, folosește suplimentar prezervative și solicită sfatul unui medic.

Pilula de a doua zi

Pilula de a doua zi este o metodă de contracepție de urgență. Ea este destinată situațiilor excepționale și nu înlocuiește o metodă contraceptivă utilizată în mod regulat.

Poate fi utilizată, de exemplu, dacă:

- prezervativul s-a rupt;
- prezervativul a alunecat;
- ai uitat să iei pilula contraceptivă;
- ai avut contact sexual neprotejat.

Cu cât mai repede, cu atât mai bine! Ai la dispoziție cel mult 72 până la 120 de ore pentru a lua pilula de a doua zi, în funcție de tipul preparatului.

Solicită cât mai curând posibil sfatul unui farmacist sau al unui medic.

Pilula de a doua zi este un medicament și poate avea efecte secundare. Dacă vomțiți în primele trei ore după administrare, este recomandat să iei o nouă doză cât mai curând posibil.

Pilula de a doua zi nu este o metodă contraceptivă pentru utilizare regulată.

Steriletul cu cupru

Steriletul cu cupru este o metodă contraceptivă fără hormoni și poate oferi protecție împotriva unei sarcini timp de mai mulți ani.

Acesta este introdus în uter de către un medic ginecolog.

Înainte de introducerea steriletului, trebuie verificat dacă există o infecție. De asemenea, sunt importante controalele ginecologice regulate.